

心のからくりセミナー



日時

年内 **月1回** 開催

日程はお申込フォームをご確認下さい

会場

都内 セミナールーム

東京都内 地下鉄神保町駅・竹橋駅より徒歩5分。
お申込みいただいた方に詳細ご案内いたします。

受講料

お一人様 **2000円**

当日会場にてお支払いください。

定員

5 名様

事前のお申込みを
お願いします

第1部 心のからくり (45分)

- 心とは？ そのからくりとは？
- え～？！ それは自分ではない？！
- 「本当の自分」とは？

第2部 おはなし会・シェア会 (20～30分)

- 参加は自由です。ご希望の方は、
気付いたことや感想などシェアください

途中休憩をはさみ **全部で1時間半程**です。

参加された方の心が軽く、明るくなりますように心を込めてお届けします。
よろしければご参加ください。お待ちしております。

皆様こんにちは。日々いかがお過ごしでしょうか？私は、おかげさまで現在は安寧な毎日を過ごしておりますが、過去には、がむしゃらに働いて体調を崩し、会社をやめた経験があります。

ちょうどその頃に出会ったカウンセラーの先生のもとでカウンセリングを学び、今日にいたるまで15年以上、日々、自分と向き合い、自分の心を整え、自分の人生を切り拓いて生きてきております。

しかし最近、世の中を見渡すと、ストレスで疲弊している、イライラ・苦しい思いをされている方が増えているように感じます。また、従業員からの相談やメンタルヘルスに関わる仕事をされている方から、「相談者の話が聴けない…」「自分のメンタルがやられそう」という声もよく耳にするようになりました。

そこで、このたび、そのような世の中を少しでも軽く、明るくできればと願い、「心のからくり」をご紹介させていただこうと思いました。私自身これによってずいぶんと穏やかに生きられているので、関心ある方にお伝えさせていただければ～という思いです。

お話の中には、目には見えない、「心」、「魂」、「神」といった言葉が出てきますが、宗教などは一切関係ありません。物を売りつけたり、勧誘したり、脅したりといったこともありません。

このお話の内容は学校では教わりませんし、一般的でもなければ、メジャーでもありません。でも、心のなかがほんのり明るくなるお話です。そのようなお話に興味のある方は、是非ご参加をお待ちしています。

講師：岩崎 マーガレット 葉子



お申し込みフォーム クリック

◀◀◀ **こちらからどうぞ**

お申込みいただいた方に詳細なご案内を
2～3日以内にお送りいたします。

▼ ホームページでブログ更新中です！ ▼



jiseijuku

検索

www.jiseijuku.com